



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: بارداری وز ایمن ۲ کد درس: ۱۵۹۵۰۹۵ تعداد واحد: ۲ واحد میزان واحد به تفکیک: یک واحد پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ ترم تحصیلی: نیمسال دوم روز و ساعت درس: یکشنبه - ساعت ۱۶-۱۴	دانشکده: پرستاری و مامایی گروه مدرسین: خانم دکتر ایروانی - خانم موسوی مدرس مسئول: پست الکترونیکی: mousavip2009@yahoo.com
شرح درس: آشنایی دانشجویان با مکانیسم زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک، ارزیابی جنین حین زایمان و روشهای کاهش درد زایمان.		
هدف کلی: ۱- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان - نحوه اداره اضطراب در بارداری و ترس از زایمان و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل و دوره بعد از زایمان. ۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان ۳- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبت های لازم و ارائه آموزشهای ضروری با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی		
اهداف ویژه: نحوه ی گرفتن شرح حال از زائو را توضیح دهد. روشهای القا را توضیح دهید . نحوه ی به کارگیری سنتوسینون را برای القا بداند. مراقبتهای لازم از مادر حین زایمان را توضیح دهد. نحوه ی تشخیص ترس از زایمان و اضطراب در طی بارداری را بداند . با ضرورت سلامت روان در دوره پری ناتال آشنا شود. با روشهای کاهش ترس و اضطراب در بارداری آشنا شود. نحوه ی ثبت پیشرفت زایمان در پارتوگراف زایمانی را بداند. تست بدون استرس را توضیح دهد. تست استرسی انقباضی را توضیح دهد. با نمره دهی و تفسیر بیوفیزیکیال پروفایل آشنا شود. افت زودرس، دیررس و افت متغیر را در هنگام مانیتورینگ جنین تشخیص دهد. اداره و انجام مراقبتهای لازم در مرحله دوم زایمان را بداند. با ضرورت انجام اپی زیاتومی و نحوه انجام ان آشنا شود.		

با مراقبت‌های لازم از نوزاد در هنگام تولد آشنا شود.
 نحوه ی انجام احیا نوزاد را توضیح دهد.
 مراقبت های بعد از زایمان را توضیح دهد.
 آموزشهای پس از زایمان را نام ببرد.
 مراقبت‌های بعد از ۶ ساعت از زایمان تا ۲ ماه را توضیح دهد.
 تئوری درد و مکانیسم ایجاد آن را توضیح دهد.
 روشهای دارویی (استنشاقی و تزریقی) کنترل درد را بیان نماید.
 کاربرد ماساژ و طب سوزنی در بارداری را بداند.
 در معاینه جفت، نوع جفت را تشخیص دهد..
 موارد کاربرد زایمان در منزل را توضیح دهد.
 با مراکز تولد آشنا شود.

رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۸	شرح حال ، نیروهای انقباضی، اداره فعال زایمان	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی
۲	۱۴۰۳/۱۲/۵	اداره فعال زایمان	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	اداره مرحله اول زایمان، پارتوگرام زایمانی	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی
۴	۱۴۰۳/۱۲/۱۹	اداره مرحله دوم زایمان و اپی زیاتومی	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ - استفاده از مولاژ	استاد موسوی
۵	۱۴۰۳/۱۲/۲۶	اداره مرحله سوم و چهارم زایمان و استفاده از مواد اکسی توسیک	ازمون کتبی مربوط به ۴ جلسه اول - شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ - استفاده از مولاژ	استاد موسوی
۶	۱۴۰۴/۱/۱۷	مراقبت‌های بعد از زایمان (دوره نفاس و ۶ ساعت تا ۲ ماه)	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی

استاد موسوی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ -	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	نوزاد	۱۴۰۴/۱/۲۴	۷
استاد موسوی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	آزمون کتبی جلسات ۷- ۵، شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	اثر دارو بر جنین	۱۴۰۴/۱/۳۱	۸
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	بررسی جنین	۱۴۰۴/۲/۷	۹
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	مانیتورینگ حین زایمان	۱۴۰۴/۲/۱۴	۱۰
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	مانیتورینگ حین زایمان	۱۴۰۴/۲/۲۱	۱۱
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	تشخیص ترس از زایمان و اضطراب در طی بارداری ، سلامت روان در دوره پری ناتال، روشهای کاهش ترس و اضطراب در بارداری	۱۴۰۴/۲/۲۸	۱۲
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	روشهای دارویی (استنشاقی و تزریقی) کنترل درد حین زایمان	۱۴۰۴/۳/۴	۱۳
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	تئوری درد و مکانیسم ایجاد آن ، ماساژ و طب سوزنی در بارداری و زایمان	۱۴۰۴/۳/۱۱	۱۴
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	Birth Center , زایمان در منزل	۱۴۰۴/۳/۱۸	۱۵
دکتر ایروانی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	جفت و انواع آن	۱۴۰۴/۳/۲۵	۱۶
			آزمون کتبی		۱۷

پایان کلاس ها طبق تقویم آموزشی، ۱۴۰۴/۳/۲۸ می باشد.

در تمامی جلسات، از مومن پره تست و پست تست به صورت کتبی (ترجیحا) یا شفاهی گرفته میشود. از آوردن گوشی در جلسه تدریس کلاس خودداری نمایید. میتوانید گوشی همراه را در حالت سکوت در کیف قرار دهید. در صورت استفاده از گوشی همراه، آن جلسه غیبت محسوب میشود. در زمان تدریس در کلاس درس، اجازه شارژ کردن گوشی همراه خود را ندارید. از اینکه به موارد فوق توجه دارید، سپاسگزارم.

وظایف و تکالیف دانشجو

حضور پس از شروع تدریس، قابل قبول نیست و غیبت محسوب میشود. حضور فعال در جلسات کلاس

مطالب تعیین شده را با توجه به طرح درس ارائه شده قبل از تدریس مطالعه کند.

شرکت فعال در بحث های گروهی و پرسش کلاسی

شرکت در امتحانات کلاسی، میان ترم و پایان ترم

پاسخ به موقع به تکالیف

غیبت (۴/۱۷) در جلسات درس در طول ترم بایستی موجه (بیماری، فوت بستگان درجه یک و ...) باشد و موجه بودن طبق فرآیند اداری، پزشک معتمد و با تایید آموزش صورت می گیرد.

غیبت های دست جمعی دانشجویان (در ابتدا یا انتهای ترم و فرجه سازی غیرمتعارف) موجه تلقی خواهد شد. در جلسات مربوط به هر استاد می تواند یک جلسه به شرط موجه غیبت داشته باشد. غیبت بیش از ۲ جلسه در هر واحد تدریس، باعث حذف آن واحد می شود.

نحوه ارزشیابی:

حضور فعال در کلاس: ۱ نمره

نمره امتحان پایان ترم: ۱۳ نمره

پرسش و پاسخ و امتحانات کلاسی و آزمون میان ترم: ۶ نمره

منابع اصلی درس

بارداری زایمان و پیلانماز (جدیدترین ویرایش) (جلد اول و دوم)

بیماری های زنان و مامایی دنفورت

درسمامه مامایی مایلز (جلد اول و سوم). نویسندگان: جین ای مارشال، مورین دی رینور. ترجمه ی نسرين براهیمی. انتشارات جامعه نگر.

روان پزشکی در مامایی. تالیف، ترجمه و گردآوری: یدالله جنتی، نسرين خاکی. ناشر: نشر جامعه نگر.

بهداشت روان در بارداری و زایمان. تالیف: مرضیه اکبرزاده. ناشر: نشر حیدری.

رفتار درمانی شناختی اضطراب و افسردگی حین بارداری و دوره ی پس از زایمان نویسندگان: شریل گرین، بنیشیو فری، النور دونگان، رندی مک کب. مترجمان: سیمین حسینیان، رقیه نوری پور لیاولی. انتشارات ارجمند.

مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران.

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

کتاب های مربوط به فیزیولوژی درد و انواع روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان، آخرین چاپ.