



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجوی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

<p>دانشکده: پرستاری اهواز مدرس مسئول: خانم زارع پور پست الکترونیکی: s.zarepour93@gmail.com</p>	<p>رشته و مقطع تحصیلی: <b>کارشناس پرستاری</b> سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴ ترم تحصیلی: دوم روز و ساعت درس: دوشنبه ۱۸-۱۶</p>	<p>عنوان درس: <b>پرستاری حرفه ای (مفاهیم پایه ۱)</b> کد درس: تعداد واحد: ۱/۵ میزان واحد به تفکیک: پیشنیاز: پیش نیاز یا همزمان پرستاری سلامت فرد و جامعه ۲۳</p>
<p>شرح درس: در این درس، دانشجوی پرستاری با مفاهیم بنیادین حرفه پرستاری آشنا می‌شود. هدف آن است که دانشجوی بتواند با تفکر خلاق، مهارت‌های کاربردی خود را برای درک بهتر نیازهای بیماران (بزرگسالان و سالمندان) در ارتباط با مفاهیم سلامت، بیماری و مراقبت به کار گیرد و در جهت حفظ و ارتقای سلامت آنان بهره ببرد</p>		
<p>هدف کلی: دانشجویان پرستاری با درک مفاهیم بنیادین حرفه پرستاری، توانایی تحلیل و تفسیر ابعاد مختلف مراقبت، ارتباط، همدلی، شفقت، تنیدگی، درد، خواب و سالمندی را کسب کرده و با بهره‌گیری از دانش نظری و نگرش حرفه‌ای، عملکردی مبتنی بر شواهد در جهت ارتقای کیفیت زندگی بیماران و ایفای نقش مؤثر در تیم درمانی ارائه دهند</p>		
<p>اهداف ویژه: در پایان درس از دانشجوی انتظار می‌رود قادر باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>۱- حرفه پرستاری را تعریف کند.</li><li>۲- تاریخچه پرستاری در ایران و جهان و نقش‌های پرستار را توضیح دهد.</li><li>۳- مفاهیم مرتبط با سلامتی، بیماری، عوامل مؤثر بر سلامت و انواع پیشگیری را توضیح دهد.</li><li>۴- نیازهای انسان را مبتنی بر سناریو شناسایی نماید.</li><li>۵- فلسفه پرستاری، مراقبت و مدل‌های ارائه آن را توضیح دهد.</li><li>۶- مدل‌های مراقبتی انسان‌گرا، کل‌نگر، بیمار محور، خانواده محور و جامعه‌نگر را مقایسه و ارزیابی کند.</li><li>۷- انواع مراقبت و رفتارهای مراقبتی را توضیح دهد.</li><li>۸- مفاهیم ارتباط، همدلی، شفقت، تنیدگی، درد، خواب و سالمندی را در کیس‌های بالینی تفسیر نماید.</li><li>۹- فرآیند ارتباط، عناصر آن، قلمروهای ارتباط و مدل‌های ارتباطی را با مثال توضیح دهد.</li><li>۱۰- اهمیت، مراحل و مؤلفه‌های همدلی را در سناریوها بیان کند.</li></ol>		

- ۱۱- شفقت‌ورزی در پرستاری، خستگی ناشی از آن و خودمراقبتی را توضیح دهد.
- ۱۲- انواع استرسورها، سندرم سازگاری عمومی، PTSD و راهکارهای مقابله با تنیدگی را توضیح دهد.
- ۱۳- چرخه خواب، مراحل REM/NREM، اختلالات خواب و مداخلات پرستاری را تفسیر کند.
- ۱۴- فیزیولوژی درد و انواع درد (حاد و مزمن) را توضیح دهد.
- ۱۵- ابزارهای بررسی درد و اختلالات خواب را در موقعیت‌های بالینی به کار گیرد.
- ۱۶- روش‌های دارویی و غیر دارویی مدیریت درد و نقش پرستار را تحلیل کند.
- ۱۷- سالمندشناسی و پرستاری سالمندی را تعریف نماید.
- ۱۸- تغییرات سالمندی و تفاوت دلیر یوم، دمانس و افسردگی را بررسی کند.
- ۱۹-

### رئوس مطالب

نام مدرس	روش تدریس	فعالیت فراگیران	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	تاریخ	جلسه
خانم زارع پور	سخنرانی تعاملی بحث گروهی یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر کیس-Case based learning) کلاس وارونه نوشتار تأملی آموزش الکترونیکی تعاملی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	آشنایی با حرفه پرستاری		۱
خانم زارع پور	"	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	مفهوم سلامتی و بیماری عوامل مؤثر بر سلامتی و پیشگیری		۲

۳		مفهوم انسان و محیط	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور
۴		فلسفه پرستاری و انواع مدل‌های مراقبت	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور
۵		مفاهیم ارتباط، همدلی و شفقت و جایگاه آن‌ها در پرستاری	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور
۶		درد	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور
۷		خواب	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور
۸		تئیدگی و سازگاری	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور
۹		سالمند و سالمندشناسی	شرکت فعال در کلاس و پرسش و پاسخ	"	خانم زارع پور

#### وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ۱- حضور منظم در کلاس حضوری یا آنلاین
- ۲- مشارکت فعال در پرسش و پاسخ
- ۳- انجام تکالیف و شرکت در آزمون‌ها
- ۴- شرکت در آزمون‌های کلاسی و پایان ترم (الزامی)

#### نحوه ارزشیابی:

- الف) فعالیت‌های طول ترم (کوئیز، تکالیف): ۲ نمره  
 ب) آزمون پایان ترم: ۱۸ نمره

#### منابع اصلی درس:

- ۱- عباس‌زاده، عباس؛ آتش‌زاده، فروزان؛ آقاجری، پروانه. پرستاری حرفه‌ای. انتشارات جامعه‌نگر، ۱۴۰۳.
  - ۲- بروئر و سودارت. درسامه پرستاری داخلی جراحی (آخرین ویرایش). نشر جامعه‌نگر.
  - ۳- بروئر و سودارت. استرس، بیماری‌های مزمن، توانبخشی و سالمندی. ترجمه اسماعیلی و عابدسعیدی.
- 4- Kozier & Erb. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. Latest edition .
- 5- Potter & Perry. Fundamentals of Nursing. Latest edition .