



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

<b>عنوان درس:</b> پرستاری بهداشت مادر و نوزاد <b>کد درس:</b> <b>تعداد واحد:</b> ۳ <b>میزان واحد به تفکیک:</b> ۲/۱۸: مادران ۰/۸۲: نوزادان <b>پیشنیاز:</b> آموزش به بیمار، بررسی وضعیت	<b>رشته و مقطع تحصیلی:</b> کارشناسی پرستاری - ترم ۳ سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴ ترم تحصیلی: دوم روز و ساعت درس: دوشنبه: ۱۶-۱۴	<b>دانشکده:</b> پرستاری و مامائی <b>گروه مدرسین:</b> سلامت جامعه <b>مدرس مسئول:</b> مرادی <b>پست الکترونیکی:</b> <b>Mehrnaz.moradi@ymail.com</b>
<b>شرح درس:</b> در این درس، فراگیران با سیستم تناسلی در زنان، فرایند بلوغ و بارداری، روش های تشخیص بارداری، مراحل تکامل جنین و جفت، تغییرات دوران بارداری و مراقبت های مربوط به آن، روش های بررسی سلامت جنین، مراحل زایمان و مراقبت های هر مرحله، روش های کاهش درد زایمان و مراقبت های پس از زایمان و نقش پرستار در ارائه مراقبت های جامعه محور آشنا شده تا با افزایش آگاهی به مراقبت های دوران بارداری در جهت ارتقای سلامت مادر و نوزاد بپردازند.		
<b>هدف کلی:</b> آشنایی دانشجویان با روند بارداری طبیعی، ارائه مراقبت های بهداشتی، تغییرات و مخاطرات دوران بارداری، روش های بررسی سلامت جنین، روند زایمان، روش های کاهش درد و مراقبت های پس از زایمان و نقش پرستار در افزایش آگاهی مادر باردار در جهت ارتقای سلامت خانواده و جامعه.		
<b>اهداف ویژه: دانشجو در پایان دوره قادر باشد:</b> ۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنان و فرایند بلوغ را توضیح دهد. ۲- مراحل تکامل جفت، انواع و ناهنجاری های جفت را نام ببرد. ۳- گردش خون جنینی را شرح دهد. ۴- روش های تشخیص حاملگی را بیان کند. ۵- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را شرح دهد. ۶- مخاطرات دوران بارداری و مراقبت های مربوط به آن را بیان کند. ۷- روش های بررسی سلامت جنین را شرح دهد. ۸- مراحل زایمان طبیعی و مراقبت های هر مرحله را توضیح دهد. ۹- روش های مختلف کاهش درد زایمان را بیان کند. ۱۰- مراقبت های پس از زایمان را توضیح دهد.		

### رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	۱۴۰۴/۱۲/۱۱	ارائه طرح درس - اهداف پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - نقش پرستار - آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
دوم	۱۴۰۴/۱۲/۱۸	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
سوم	۱۴۰۴/۱۲/۲۵	بلوغ - یائسگی - اختلالات قاعدگی	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
چهارم	۱۴۰۵/۱/۱۷	لقاح - تکامل جفت	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
پنجم	۱۴۰۵/۱/۲۴	اختلالات جفت و بند ناف - گردش خون جنین	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
ششم	۱۴۰۵/۱/۳۱	تشخیص حاملگی	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
هفتم	۱۴۰۵/۲/۷	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری - ناراحتی های جزئی دوران بارداری - مراقبتهای دوران بارداری	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
هشتم	۱۴۰۵/۲/۱۴	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری - ناراحتی های جزئی دوران بارداری - مراقبتهای دوران بارداری	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
نهم	۱۴۰۵/۲/۲۱	روشهای بررسی سلامت جنین	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
دهم	۱۴۰۵/۲/۲۸	روشهای بررسی سلامت جنین	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
یازدهم	۱۴۰۵/۳/۴	زایمان طبیعی	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
دوازدهم	۱۴۰۵/۳/۱۱	زایمان طبیعی	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
سیزدهم	۱۴۰۵/۳/۱۸	روشهای مختلف کاهش درد زایمان	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
چهاردهم	۱۴۰۵/۳/۲۵	دوره بعد از زایمان	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی
پانزدهم	۱۴۰۵/۴/۱	روش های پیشگیری از بارداری	شرکت در کلاس و گفتگو	سخنرانی - ارائه پاورپوینت - پرسش و پاسخ	مرادی

**وظایف و تکالیف دانشجوی:** \* شرکت به موقع در کلاس \* شرکت در امتحان پایان ترم **تعداد غیبت مجاز: دو**

**نحوه ارزشیابی واحد درسی:** امتحان پایان ترم: مادران: ۱۴ نمره - نوزادان: ۶ نمره

**منابع اصلی درس:** - میترا ذوالفقاری، احمد علی اسدی نوقابی، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - هدایت اله صلاح زهی، فنوش خجسته، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - ویلیامز، ترجمه: بهرام قاضی جهانی، روشنگ قطبی، بارداری و زایمان ویلیامز، جلد اول