



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: بزرگسالان و سالمندان ۱ کد درس: تعداد واحد: ۳ میزان واحد به تفکیک: پرستاری در اختلالات حرکتی ۱ واحد پیشنیاز: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروب شناسی، انگل شناسی، تغذیه	رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ ترم تحصیلی: ۲ روز و ساعت درس: سه شنبه ۱۴- ۱۶	دانشکده: پرستاری - مامایی جندی شاپور اهواز گروه مدرسین: دکتر مهرناز احمدی مدرس مسئول: پست الکترونیکی: Mer.ahmadi@gmail.com
--	--	--

شرح درس:

این درس شامل مراقبت های پرستاری اختصاصی از بیماران مبتلا به انواع اختلالات دستگاه عضلانی اسکلتی و بافت همبند است. محتوی درس به دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری کمک می نماید ضمن تلفیق دانش و مهارت های فراگرفته، با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارت های تفکر خلاق، بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند درمان ها و مداخلات پرستاری در بیماریهای داخلی- جراحی بپردازد.

هدف کلی درس:

آشنایی با کلیات و مفاهیم زیر بنایی در زمینه اختلالات دستگاه عضلانی اسکلتی و بافت همبند و مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به این اختلالات

## اهداف ویژه

در پایان این دوره انتظار می رود فراگیر قادر باشد:

۱. فیزیولوژی و آناتومی استخوان، عضلات و مفاصل را بیان کنند و مراحل ترمیم استخوان را شرح دهد.
۲. روشهای تشخیصی در بیماریهای اسکلتی-عضلانی و بافت همبند را همراه با مراقبتهای پرستاری شرح دهد
۳. معاینات فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را بیان کند.
۴. اختلالات مربوط به ترومای عضلانی اسکلتی را شرح دهد.
۵. مراقبت های پرستاری از بیمارانی که دچار ترومای عضلانی اسکلتی شده اند را شرح دهد.
۶. انواع مختلف شکستگی را تقسیم بندی نماید و علایم و روشهای درمان شکستگی ها را شرح دهد.
۷. علایم و نشانه های شکستگی های فوقانی و تحتانی را بیان کند و مراقبت های پرستاری لازم از بیمارانی که شکستگی فوقانی و تحتانی دارند را شرح دهد.
۸. مراقبت های بعد از آمپوتاسیون را شرح دهد.
۹. انواع گچ گیری را توضیح دهد و مراقبت های پرستاری و عوارض گچ گیری را شرح دهد.
۱۰. انواع تراکشن را شرح داده و مراقبت های پرستاری از بیمارانی که تراکشن دارند را توضیح دهد.
۱۱. مراقبت های پرستاری از بیمارانی که تحت عمل جراحی ارتوپدی قرار گرفته اند را بیان کند.
۱۲. وسایل ثابت کننده داخلی به همراه عوارض و مراقبتهای پرستاری از بیماران را توضیح دهد.
۱۳. تعویض مفصل و مراقبت های پرستاری بعد از عمل را شرح دهد
۱۴. روشهای درمان کمر دردها را شرح دهد و مراقبتهای پرستاری از بیمارانی که کمر درد دارند را بیان کند.
۱۵. بیماری های شایع دست و پا را شرح دهند.
۱۶. اختلالات متابولیک استخوانی را شرح دهد و مراقبتهای پرستاری از این بیماران را توضیح دهد.
۱۷. اختلالات عفونی استخوانی را شرح دهد و مراقبتهای پرستاری از این بیماران را توضیح دهد.
۱۸. اختلالات بافت همبند را توضیح دهد.
۱۹. مراقبت های پرستاری در بیماری های شایع بافت همبند را شرح دهد.

## رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول		معارفه، مرور آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی-اسکلتی/آشنایی با تست های تشخیصی	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر احمدی
دوم		مراقبت و درمان مبتلایان به تروماهای عضلانی و اسکلتی (کوفتگی، در رفتگی، آسیب به تاندون و لیگامنت، شکستگی ها)	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر احمدی

دکتر احمدی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	شکستگی در مناطق خاص (لگن، استابولوم،...)	سوم
دکتر احمدی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران دارای قالب گچی، اسپیلنت یا بریس، فیکساتور خارجی	چهارم
دکتر احمدی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	مراقبت پرستاری از بیمار دارای تراکشن و بیمار تحت عمل جراحی ارتوپدی و تعویض مفصل	پنجم
دکتر احمدی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	مراقبت و درمان مبتلایان به اختلالات عضلانی اسکلتی (کمر درد)، بیماری های شایع اندام فوقانی (بورسیت و تاندونیت، کارپال تونل و ....) و تحتانی (میخچه، هالوکس والگوس و ...)، اختلالات متابولیکی ( استئوپورزیس، استئومالاسی، پاژه	ششم
دکتر احمدی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	مراقبت از بیماران مبتلا به عفونت های عضلانی و اسکلتی ( استئومیلیت، ارتریت عفونی، سل استخوانی و مفاصل)، تومورهای استخوانی، آمپوتاسیون و مراقبت های بعد از آن، نقرس	هفتم
دکتر احمدی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	توجه و یادداشت برداری و شرکت فعال در پرسش و پاسخ	مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات بافت همبند (ارتریت روماتوئید، لوپوس، اسکلرودرمی)	هشتم
دکتر احمدی	-	شرکت در آزمون	آزمون پایان ترم	نهم

### وظایف و تکالیف دانشجو:

۱. مطالعه منظم دروس ارائه شده
۲. حضور به موقع و فعال و پاسخ به سؤالات
۳. پاسخگویی به تکالیف در موعد مقرر

### نحوه ارزشیابی:

۱. حضور فعال در جلسات کلاسی ۱۰٪
۲. انجام تکالیف ۱۰٪
۳. امتحان میان ترم ۳۰٪
۴. امتحان پایان ترم ۵۰٪

- Hinkle, J. L., Cheever, K. H., & Overbaugh, K. J. (2022). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15<sup>th</sup> ed). Philadelphia: Wolters kluwer india Pvt Ltd.
- Black, J.M. & Hawks, J.H. (Last Edition). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Phipps, W. & Marek, F. (Last Edition). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Mosby co.
- DeWit, S. C., Stromberg, H., & Dallred, C. (2017 ). *Medical-surgical nursing: concepts & practice*. United States of America: Elsevier Health Sciences.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., Rebar, C., & Heimgartner, N. M. (2021). *Medical-Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care* (10<sup>th</sup> ed). Philadelphia: Elsevier Health Sciences.
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., Rebar, C., & Heimgartner, N. M., Winkelman, CH. (2018). *Medical-Surgical Nursing: Concepts for Interprofessional Collaborative Care* (9<sup>th</sup> ed). Philadelphia: Elsevier Health Sciences.
- Williams, L. S., & Hopper, P. D. (2015). *Understanding medical surgical nursing*. Philadelphia: FA Davis.