



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس بالینی دانشجویان کارشناسی

دانشکده پرستاری و مامایی: گروه سلامت جامعه.....

عنوان کارآموزی	تعداد واحد	سال تحصیلی	نام مربی	محل کارآموزی
کارآموزی ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم دروس پیش نیاز: درس ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم	۱	۱۴۰۴-۱۴۰۵	خانم زارع پور	مرکز بهداشت
<b>هدف کلی:</b> در طول این دوره دانشجویان می‌توانند با حضور در عرصه جامعه، به بررسی نیازهای مرتبط با سلامت گروه‌های مختلف جامعه پرداخته و یک برنامه ارتقاء سلامت برای یک گروه جمعیتی تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت تدوین و اجرا کنند.				
<b>اهداف ویژه</b>  از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند: ۱- ارزیابی وضعیت سلامت یکی از گروه‌های آسیب‌پذیر تحت پوشش مرکز ۲- الویت‌بندی مشکلات سلامتی و تدوین تشخیص‌های پرستاری ۳- طراحی برنامه ارتقاء سلامت در راستای رفع مشکل سلامتی الویت‌دار با توجه به سه سطح پیشگیری ۴- اجرای برنامه ارتقاء سلامت طراحی شده ۵- ارزشیابی برنامه اجرا شده				

## محتوا و ترتیب ارائه آن:

روز	محتوای آموزشی	وظیفه دانشجو
اول	آشنایی با مدیر و تیم سلامت شاغل در مرکز تعیین گروه هدف مورد نظر	انتخاب یکی از گروههای آسیب پذیر تحت پوشش مرکز مرور برنامه ها و فعالیتهای جاری در حیطه ارتقاء سلامت برای گروه آسیب پذیر منتخب
دوم	ادامه بررسی وضعیت تجزیه و تحلیل داده ها انتخاب مدل ارتقاء سلامت مناسب	بررسی وضعیت سلامت یکی از گروههای آسیب پذیر تحلیل شاخصهای مرتبط با گروه آسیب پذیر مورد نظر تعیین نیازهای گروه آسیب پذیر منتخب تحت پوشش مرکز تحلیل و الویت بندی نیازهای تعیین شده
سوم	برنامه ریزی تعیین تشخیص پرستاری و تدوین برنامه	مداخله ای بر اساس فرایند پرستاری و مدل ارتقاء سلامت منتخب، برای نیاز الویت دار اجرای برنامه مداخله ای طراحی شده اجرای یک برنامه آموزشی، با استفاده از شیوه های مختلف آموزشی
چهارم تا هشتم	اجرا- آموزش- مداخله	اجرای برنامه مداخله ای طراحی شده اجرای یک برنامه آموزشی(گروهی و چهره به چهره) متناسب با نیازهای خانواده ها
نهم	ارزشیابی	ارزشیابی مداخله انجام شده
دهم	ارائه گزارش	گزارش پیامد ها/ اثرات مداخله

### روش تدریس:

در روز اول کارآموزی، طرح درس و نحوه عملکرد به دانشجویان شرح داده خواهد شد. دانشجویان در یکی از مراکز ارائه خدمات جامع سلامت تحت پوشش مرکز بهداشت هماهنگ شده از قبل، حضور یافته و پس از معارفه با مسئول و پرسنل مرکز و کسب اجازه از ایشان، بر اساس برنامه کارآموزی در طی ۱۰ روز اقدام به بررسی وضعیت سلامت یکی از گروههای آسیب پذیر تحت پوشش مرکز پرداخته و با بهره گیری از یکی از مدلهای ارتقاء سلامت، و استفاده از گامهای

مدل انتخابی و نیز تلفیق آن با فرایند پرستاری، فعالیت در جهت ارتقاء سواد سلامت گروه آسیب پذیر مورد نظر و بهبود کیفیت زندگی ایشان را تمرین خواهد نمود.

### وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- دانشجو باید قبل از حضور در کارآموزی، اقدام به مرور مطالب نظری نموده و به مطالب درسی تسلط یابد.
- ۲- به طور کامل، متعهد به رعایت آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای باشد.
- ۳- در صورت تاخیر و حضور نامنظم در محل کارآموزی (تاخیر در ورود و یا تعجیل در خروج) و یا غیبت، طبق مقررات آموزشی عمل خواهد شد.
- ۴- کارآموزی با نظارت و حضور مستمر اساتید محترم کارآموزی و زیر نظر مسئول مستقیم بخش و مرکز صورت خواهد گرفت .

### نحوه ارزشیابی:

۲ نمره	نظم و حضور بموقع در محل کارآموزی و رعایت اصول اخلاق و پوشش حرفه ای	۱
۹ نمره	انجام دقیق وظایف تعیین شده در طی روزهای کارآموزی بر اساس جدول زمان بندی	۲
۳ نمره	اجرای یک برنامه آموزشی	۳
۶ نمره	گزارش فعالیت ها در قالب کارپوشه	

### منابع کمک آموزشی:

1. Butler, JT. Principles of health education and health promotion, Wadsworth, last edition\
2. Naidoo, J. Wills J. Health promotion, Balliere Tindall, last edition
3. International public health, M H Merson, R E Balck, A J M H Merson, RE Balck, A J Mills, Jones and Bartlett, Last Edition.
4. Seedhouse D., Health :The foundation for achievement. (Last Edition). John Wiley and sons. LTD. Last Edition.
5. Katz L. Pabordy A. and Doughins J. Pronin Health: Knowledge and Practice, (Last Edition), The Open University , Last Edition
6. Stanhope, M Lancaster, . J. Foundations of Nursing in the community, Mosby, Last Edition
7. Merson, M H Balack, R E Mills, A J International public health , Jones and Bartlett, (Last Edition)
8. Theory at a Glance, A guide for health promotion practice, last edition
9. Health promotion programs from theory to practice. Carl I Fertman, Diane D Allensworth, (Last Edition)
10. Health promotion: Global principles and practice. Rachael Dixey (last edition)
11. Training manual for the healthy city programme, World Health Organization (regional office for the Eastern Mediterranean)

12. Unequal, Unfair, Ineffective and Inefficient Gender Inequity in Health: Why it exists and how we can change it, Karolinska Institute.
13. <http://www.who.int/gender/documents/fact/en/index.html> 14. A Conceptual Framework for Action on the Social Determinants of Health, World Health Organization Geneva.

۱۵. مبانی ارتقای سلامت، دکتر طاهره دهداری و همکاران، آخرین چاپ
۱۶. از آموزش سلامت تا سلامت، دکتر شهرام رفیعی، آخرین چاپ
۱۷. الگوهای مطالعه رفتار در آموزش بهداشت، داوود شجاعی زاده، آخرین چاپ
۱۸. برقراری ارتباط برای سلامت و تغییر رفتار، محمد پور اسلامی، آخرین چاپ